



うん どう かい
運動会って
ほかの国では
やってないの!?

せ かい に 広 が れ

う ん ど う か い UNDOKAI

うん どう かい
運動会は、
世界ではとっても
珍しいんだよ!

かい ぽつ と じょうこく たい いく じゅう ぎょう
開発途上国では「体育」の授業がほとんどありません。

に ほん 2020 ねん とうきょう
日本は 2020年東京オリンピック・パラリンピックをきっかけに、
せ かい じゅう ひと びと よろこ つた
世界中の人々にスポーツの喜びを伝えるため、
「運動会」を紹介することにしました。

そ れ で は、アフリカのマラウイ で開催した
「UNDOKAI」の様子を
見てみましょう。

みんな、
高く飛ぶよ!



Sprint Race

と きょう ぞう
徒競走

はし ばし
裸足で走るのが
一番いいよ!

くつを持っている子も、
くつは絶対汚したくないから裸足で走るよ

つな ひ
綱引き

チームが勝って
みんなで喜ぶのって、

1人で喜ぶときの何倍もうれしいね



Tug of War

Rope Skipping

おお なわ と
大縄飛び



れんしゅう だれ ひ か
練習では誰かが引っ掛かるとすぐにケンカに
なった。でも本番は息ピッタリでしょ!

この競技が
一番盛り上がったね!

Sending Race



みず はい
水が入って
重いよ~!

バケツリレー



Supporter

ちょっと待って~!
これ、難しい

Four legged Relay



いち、二の掛け声と足がぜんぜん
合わないから、最後は何も考えずに走ったわ!

3人4脚

はじめはルールも何も分からなかった子どもたちが、
ルールを覚えて自分たちの出番を心待ちにしていたね

わたしたちも生まれて初めての UNDOKAI
だったけれど、力を合わせて楽しくできたわ!
今度は日本とも違った、マラウイ独自の
UNDOKAI をやってみたいな

全員で参加できる競技なんて
はじめて!

お兄ちゃんお姉ちゃん
がんばれ~

これまで仲間を応援したことはほとんどなかったけど、
UNDOKAIでは自然に声を上げて応援していたんだよ!

フランス先生

ムントリ先生



神奈川県立地球市民かながわプラザ
あーぶらで